



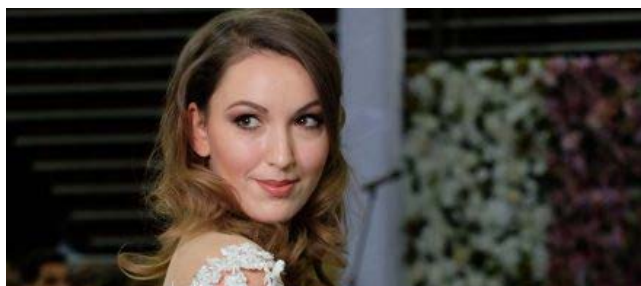
TÉLI-NYÁRI BOBPÁLYA
 Visegrád, Nagyvillám-hegy • www.bobozas.hu
 Tel.: +36 26 397 397 • Nyitva: minden nap

20/2020 • 2020. január 25.
 Hétvégi lapszám

DAILY NEWSPAPER

BDPST Esküvő Kiállítás 2020 - Papp László Budapest Sportaréna

A kétnapos rendezvényt már 16 éve rendezik meg – ezúttal 2020. január 25-26-án



Nyitva tartás: 2020. január 25-én, szombaton 10-18, január 26-án, vasárnap 10-18 óráig. További információ: www.eskuvo-kiallitas.hu

Ez a hétvége csakis az esküvőről szól, hiszen itt minden megtalálható lesz, ami a Nagy Nap tökéletes megszervezéséhez kell. A kínálat szerteágazó és minden igényt kielégítő, a rendezők nemcsak a házasulandókra, hanem a bálókra és egyéb családi eseményekre készülőkre is gondolnak. A menyasszonyi ruha kínálatban megtalálhatók lesznek a neves külföldi divatcégek 2020-as legújabb modelljei, de a magyar készítők is szebbnél szebb ruhákkal várják a jegyeseket. A látogatók ezen kívül még- a gazdag kínálat

mellett- nyitástól zárásig további programokat nézhetnek a nagyszínpadon, így menyasszonyi ruha-, és virágkötészeti bemutatókat, valamint zenés-táncos műsorokat is. Immmáron negyedik alkalommal rendezik meg a Virágkötők, Virágkereskedő Vállalkozók Magyarországi Szakmai Egyesületével karöltve az Esküvői Csokor versenyt. A pályázó csodaszép csokorokat meg lehet tekinteni, sőt szavazni is a közönségdíjasra. Aki pedig aprósággal érkezik, azok igénybe vehetik az ingyenes gyermekfelügyeletet is!

Sajnáljuk, nem találtuk otthon

A Vertigo Média február 6-i bemutatója a **Sajnáljuk, nem találtuk otthon** című angol dráma. A brit film legendás rendezője, Ken Loach (Édes kamaszkor, Felkavar a szél, Én, Daniel Blake, Szesztolvajok, Kes) és írópartnere, Paul Laverty újabb közös filmjének világpremierje az 'A' kategóriás Cannes-i filmfesztivál versenyprogramjában volt. Rick családja a gazdasági válság óta egyre nagyobb adósságokkal és nehézségekkel küzd. A munkanélküli családfeje egyéni vállalkozásba kezd, egy szállító cég alvállalkozójaként csomagkézbesítőnek áll, s ehhez hitelre vesz egy furgont. Nap, mint nap keményen dolgozik, a munkanapok hosszúak, és fárasztók, a határidők szorosak, nehezen tarthatók. Az elcsigázott Rick mindenáron próbál talpon maradni ebben az embertelenül kiszákmányoló vállalati rendszerben, miközben családját is kezdi elhanyagolni. Pedig idősgondozó felesége munkája is veszélybe kerül, amikor kénytelenek eladni az autóját, s a kamasz fiuk lázadó természetével szemben is egyre tehetetlenebbek.

Szex és pszichoanalízis



A Cannes-i filmfesztivál versenyprogramjában mutatkozott be, több nemzetközi fesztiválon nyert díjat. Sybilit, a sikeres terapeutát és amatőr írónőt felkeresi a gyönyörű fiatal színésznő, Margot, aki magánéleti gondjait szeretné megoldani a pszichológusnő segítségével. A lány egy filmforgatáson felelőtlen és viharos viszonyba keveredett Igorral, a főszerepet alakító színésszel, aki ráadásul a film rendezőjének partnere. Sybilnek nagyon megtetszik az izgalmas téma 16 éven aluliaknak nem ajánlott! Bemutató: 2020. január 30. Forgalmazza a Circo Film.

Itt az F&F új tavasz/nyári kollekcója!

Az FF legújabb 2020 tavasz/nyári kollekcójában a klasszikus alapdarabok - csíkos felsők, a trendi farmerek vagy a bájos, masnis blúzok - mellett ezúttal főszerepet kapnak az apró vi-

rágmintákkal és pöttyökkel hintett fodros maxiruhák is. A vidám, sárga, kedves pasztell pink és friss menta színekben pompázó darabok biztosan elhózzák a tavasz első napusgarait!



Lépj be a mindenmentes ételköltemények ínycsiklandó világába!

táplálkozás is.



Czanik Balázs fitness edző, a Capoeira aerobik megalkotója életében a legfontosabb szerepet a mozgás tölti be, emellett pontosan tudja, hogy az egészséges életmódhoz ugyanúgy hozzátartozik a kiegyensúlyozott

Ezért készített már több receptkönyvet, melyekben természetes alapanyagokból készült, szénhidrátcsökkentett ételek, finom desszertek találhatók. Ezúttal Kiss Enikővel, az All in - natural food alapítójával mindenmentes étkeket alkottak. Mindenmenteseket, vagyis olyanokat, melyekben minden jó megtalálható, és fogyasztásuk során nem kell az allergiától, egyéb egészségügyi problémáktól tartani. **Czanik Balázs és Kiss Enikő: All in - Izletes paleo és vegán finomságok** című könyve hatalmas segítséget nyújt az ételallergiások és a tudatosan táplálkozók számára. Bátran elkészíthetik otthonukban a legfinomabb fogásokat úgy, hogy nem kell választaniuk: egészséges vagy finom legyen.